

# Éléments de surveillance du patient standart, au cours d'une téléconsultation.

## RECHERCHER

Atcd médicaux & chirurgicaux.

Allergies.

Recherche de notions de douleurs diverses.

notions de Problèmes de sommeil & retentissements sur la vie quotidienne & sociale.

Personnes ressources ou tiers aidant.

## DÉTERMINER

Les problèmes du jour.

Les ressources directement disponibles.

## VÉRIFIER

Dernier bilan biologique.

Nfs, fonction rénale, iono S, anomalie lipidique, Synd inflammatoire, glycémie, Psa, Thyroïde.

Dernier Rdv spécialiste: date, nature & conclusions.

## AUSCULTER

Auscultation cardiaque: écoute du rythme régulier ou non et sa fréquence.

Auscultation pulmonaire: Surveillance d' un râle crépitant, turgescence des jugulaires , ou rythme inhabituel.

O.M.i

Palpation Abdo.

## MESURER

Poids.

TA, pulsations.

Saturation O2.

Température.

# Éléments de surveillance du patient Insuffisant respiratoire au cours d'une téléconsultation.

## RECHERCHER

Date & conclusion de la dernière: E.F.R, Rx du thorax, gazs du sang.

Manifestations de signes de surpoids, d'asthme ou de tabagisme.

Signes d'apnée du sommeil (s'informer sur la qualité du sommeil, ronflements, fatigue)

## DÉTERMINER

Les problèmes du jour.

Les ressources directement disponibles.

## VÉRIFIER

Bilan bio : Nfs, polyglobulie, Crp, Thyroïde, Pro-Bnp, Iono S, Calcémie

Mise ou O2

## AUSCULTER

Auscultation cardiaque: écoute du rythme régulier ou non et sa fréquence.

Auscultation pulmonaire: Surveillance d' un râle crépitant, turgescence des jugulaires , ou rythme inhabituel.

Essoufflement, tirage sternal, dyspnée.

OMI

## MESURER

Saturation O2

Fréquence respiratoire

Température

Tension artérielle

Ecg si possible.



# Éléments de surveillance du patient INSUFFISANT CARDIAQUE lors d'une téléconsultation.

## RECHERCHER

Date de la dernière consultation cardio & ses conclusions.

Date & conclusion des derniers examens:  
**Écho cardio +++**  
E.C.G, Doppler des vsx du cou & Mbr Inf, ... etc

identifier le traitement médical global:  
Antihypertenseurs, anticoag, antiarythmiques, diurétiques...

Identifier le dernier bilan sanguin: coagulation, marqueurs cardiaques, fonction rénale...

Identifier les douleurs inhabituelles et/ou caractéristiques.

## DÉTERMINER

Identifier le problème du jour.

Recenser les ressources à disposition.

## VÉRIFIER

Nfs, créat, clairance de la créat, Nt-pro Bnp, Crp, Tp+Inr, K+Na

Mise sous O2

Signe d'insuffisance veineuse ou d'artériopathie (Douleurs+Diminution du périmètre de marche).

Dates derniers Rdv Dentiste, et fréquence des soins dentaires.

Port de bas de contention.

## AUSCULTER

Auscultation pulmonaire:  
Surveillance d'un râle crépitant, turgescence des jugulaires, ou rythme inhabituel.

Auscultation cardiaque:  
écoute du rythme régulier ou non et sa fréquence.

Oedèmes des membres inférieurs.  
Oedèmes bilatéraux + godet.

Dyspnée au repos ou à l'effort, + test à la marche

## MESURER

TA, pulsation. pouls pédieux, tibiaux & radial.

Poids à mesurer sur balance au domicile.

Fréquence respiratoire & saturation.

température.

Diurèse (si possible), à rechercher au cours de l'interrogatoire.

# Éléments de surveillance du patient diabétique, au cours d'une téléconsultation.

## RECHERCHER

Date du dernier Ecg,  
F.Oeil, angiographie  
rétinienne.

Signes A.O.M.I

Signes d'atteintes  
ophtalmo diverses.

Notions d'anomalies  
diététiques.

## DÉTERMINER

Les problèmes du  
jour.

Les ressources  
directement à  
disposition.

## VÉRIFIER

Urée, créat / HbA1c /  
glycémie à jeûn.

Protéines urinaires,  
NFs, Iono sanguin.

Rapport A/C  
(Albuminurie / créatinurie)

date dernier Rdv Cardio,  
dentiste & ophtalmo +  
conclusions éventuelles.

## AUSCULTER

Lésions cutanées, lésions  
pieds, pied chaud, aspect  
trophique du pied.

O.M.I

Auscultation cardiaque:  
écoute du rythme régulier  
ou non et sa fréquence.

Auscultation pulmonaire:  
Surveillance d'un râle  
crépitant, turgescence des  
jugulaires, ou rythme  
inhabituel.

Ecg si possible, TA &  
Fréquence cardiaque sur  
app connecté.

## MESURER

TA, fréquence  
Cardiaque.

Glycémie au dextro.

Taille, poids, IMc

Test mono-filament.

Pouls pédieux, radial.