



PLAN DE PRÉPARATION... AUX CRISES SANITAIRES GRAVES.

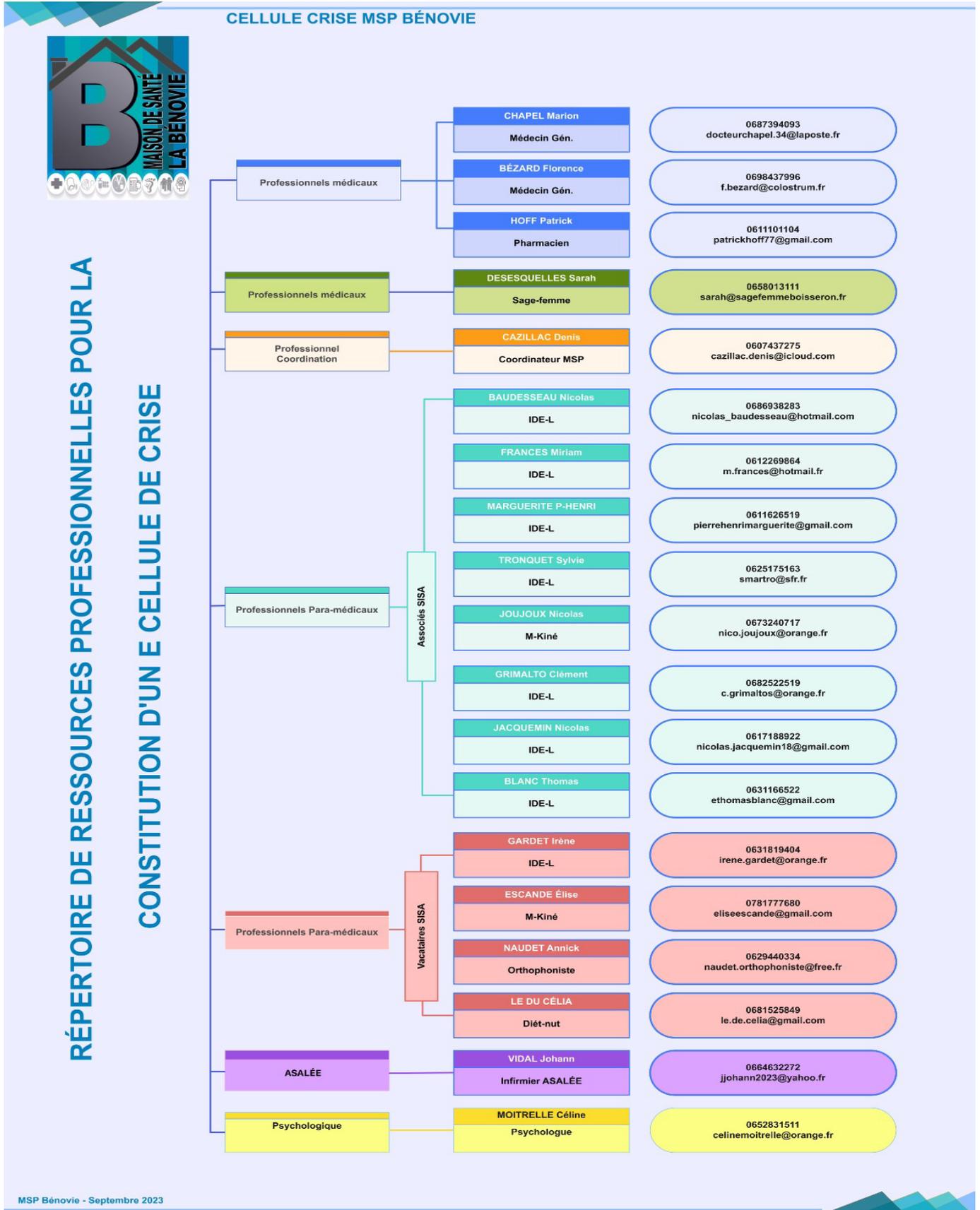
**BIENVENUE
À BOISSERON**

SOMMAIRE

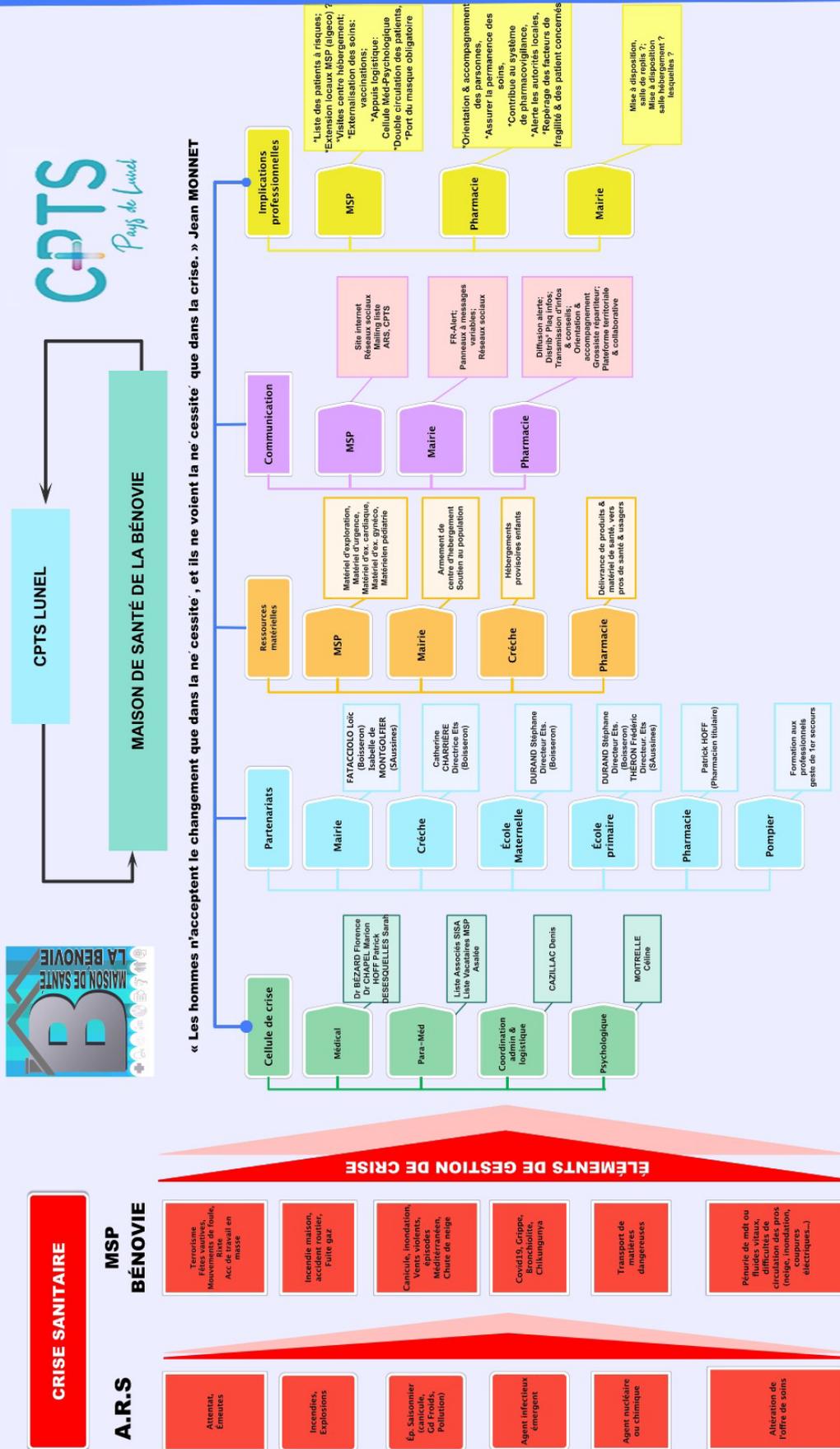
PRÉSENTATION DU PROTOCOLE	P 2
RÉPERTOIRE CELLULE DE CRISE BÉNOVIE	P 3
IDENTIFICATION DES RISQUES & ORGANISATION GÉNÉRALE	P 4
RÉPERTOIRE DES CONTACTS DES PARTENAIRES DE LA MSP	P 5
RÉPEERTOIRE DES RESSOURCES MATÉRIELLES DE LA MSP	P 6
LES MÉTHODES DE COMMUNICATION SUR LE TERRITOIRE	P 7
LES MESURES ENVISAGÉES PAR LA MSP	P 8
LES MESURES ENVISAGÉES PAR LA PHARMACIE	P 9
IMPLICATION DES MAIRIES	P 10
ANNEXES	P 11

Présentation du protocole: Préparation à la réponse de crise sanitaire

Maison de santé de Bénovie	
Date de création	Le 01 Septembre 2023
Date prévue pour l'évaluationDécembre 2023 ou après la survenue d'une crise sanitaire
Dates de mises à jour du protocole /..... /..... /..... /.....
Professionnels qui composent le groupe de travail	Dr Bézard Florence Médecin Généraliste
	Dr CHAPEL Marion Médecin Généraliste
	Patrick HOFF Pharmacien
	Denis CAZILLAC Coordinateur MSP
Référents du Protocole	CAZILLAC Denis HOFF Patrick
Problématique	La crise du covid 19 a démontré la nécessité du fonctionnement en exercice coordonné dans la gestion des crises sanitaires & le manque d'un protocole effectif, qui informe et décrit cette coordination.
Objectifs généraux	* Projeter une vision de crise sanitaire afin d'organiser les réponses de la MSP. * Prévoir un plan d'actions, informer & partager sur les capacités humaines et matérielles de la msp avec la CPTS de Lunel & l'ensemble du territoire de proximité.
Évaluation	- Nbre de patients consultés,, - Nbre de PES psychologiques, - Nbre de vaccins effectués, - Satisfaction des patients en "sortie de crise"
Lien de consultation	voir google drive



IDENTIFICATION DES RISQUES & RÉPONSES





**RÉPERTOIRE
DES
CONTACTS
PARTENAIRES
DE LA
MAISON DE
SANTÉ**

PARTENAIRES
MSP

MICRO CRÈCHE

155 rue de l'aficion
34160 BOISSERON

Catherine CHARRIÈRE
Directrice

0467630788
creche.boisseron.fr

MAIRIE

56 Av Frédéric Mistral
34160 BOISSERON

04 67 86 62 08

FATACCIOLI Loïc
Maire

0662405096
contact@boisseron.fr

MAIRIE

1 PI de la mairie
34160 SAUSSINES

04 67 86 62 31

Isabelle de MONTGOLFIER
Maire

i.demontgolfier@mairie-saussines.fr

ÉCOLE MATERNELLE

Rue souvielle
34160 BOISSERON

DURAND Stéphane
Directeur Ets.

0467864315
ce.0340237y@ac-montpellier.fr

ÉCOLE PRIMAIRE

361 Av Frédéric Mistral
34160 BOISSERON

DURAND Stéphane
Directeur Ets.

0467864315
ce.0340237y@ac-montpellier.fr

SERVICE PÉRI-SCOLAIRE

361 Av Frédéric Mistral
34160 BOISSERON

OLIVIER Nicolas
VIDAL Chantal

0676587942
0499632883
alp@boisseron.fr

ÉCOLE PRIMAIRE

178 Av montpellier
34160 SAUSSINES

THÉRON Frédéric
Dir. Etablissement

0967425461
ce.0340742X@ac-montpellier.fr

SERVICE PÉRI-SCOLAIRE

1 PI de la mairie
34160 SAUSSINES

04 67 86 62 31

CANATO

0499650707
f.canato@mairie-saussines.fr
alp@mairie-saussines.fr

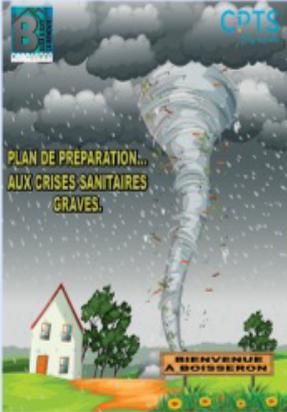
PHARMACIE

PI Gén de Gaulle
34160 BOISSERON

04 67 63 06 43

HOFF Patrick
Pharmacien Titulaire

0611101104
Patrickhoff77@gmail.com



Dans le cadre du plan de gestion de crise sanitaire grave, la MSP a constitué un référentiel des capacités techniques & spécifiques dont elle dispose.

Il propose une description exhaustive & opérationnelle de l'offre de soins techniques pour son territoire.

L'objectif de ces données capacitaires et de disponibilités, permettront de :

- * faciliter l'orientation des patients et de leur entourage,
- * éviter le risque de rupture de soins,
- * améliorer la coordination entre les acteurs du parcours de soins.

RÉPERTOIRE DE RESSOURCES MATÉRIELLES MSP

MATÉRIEL D'EXPLORATION	MATÉRIEL D'URGENCE	MATÉRIEL D'EXAMEN CARDIAQUE	MATÉRIEL D'EXAMEN GYNÉCOLOGIQUE	MATÉRIEL DE PÉDIATRIE
<ul style="list-style-type: none"> * BANDELETTES URINAIRES * DOPPLER VASCULAIRE * ECOUVILLONS POUR PRÉLÈVEMENT BIO * LECTEUR DE GLYCÉMIE * MIROIR PHARYNGÉ * DÉBIMÈTRE DE POINTE * OTOSCOPE * TABLE D'EXAMEN 	<ul style="list-style-type: none"> * BANDE DE PLÂTRE * BANDES ÉLASTIQUES ADHÉSIVES * BOÎTE DE PETITE CHIRURGIE * BOUTEILLE OXYGÈNE * CANULE DE GUEDEL * CHAMBRE D'INHALATION * CHAMPS STÉRILES * COMPRESSES STÉRILES * COUVERTURE DE SURVIE * DÉSINFECTANTS DIVERS * EMBOUT BUCCAL POUR BOUCHE À BOUCHE * FILS À SUTURE * GANTS NON STÉRILES * LAMES DE BISTOURI * MATÉRIEL D'INTUBATION NASAL * MATÉRIEL POUR MECHAGE NASAL * MATÉRIEL POUR POSE DE SONDE URINAIRE * MATÉRIEL POUR PRÉL SANGUINS * NECESSAIRE À PERFUSION * PINCE POUR CORPS ÉTRANGERS (NEZ/OREILLE) * SERINGUES ET AIGUILLES * SONDE NASALE À OXYGÈNE * STERIL STRIP * TROUSSE D'URGENCE * DÉFIBRILLATEUR * SONDE NASO GASTRIQUE * SONDE VÉSICALE 	<ul style="list-style-type: none"> * STÉTOSCOPE ADULTE, * TENSIOMÈTRE CLASSIQUE, * TENSIOMÈTRE À MERCURE, * STÉTOSCOPE PÉDIATRIQUE, * ECG, * BRASSARD ENFANT, * BRASSARD ADULTE OBÈSE, * CHRONOMÈTRE, * TENSIOMÈTRE ÉLECTRONIQUE 	<ul style="list-style-type: none"> * DOIGTIERS, * DOPPLER FOETAL, * ECOUVILLONS POUR PRÉLÈVEMENT BIO, * GANTS STÉRILES, * MATÉRIEL POUR FROTTIS CERVICO-VAGINAUX, * MATÉRIEL POUR POSE DE DIU, * POMMADE LUBRIFIANTE, * SPÉCULUM, * STÉTOSCOPE OBSTÉTRICAL, 	<ul style="list-style-type: none"> PESE BEBÈ, MÈTRE RUBAN, TOISE ENFANT, ECHELLE VISION ENFANT.



Méthode de communication du territoire

M.S.P

PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100090481849343>

Des infographies ou des messages pré-établis en lien avec l'évènement majeur seront diffusés via la page facebook de la MSP, sur les réseaux sociaux

MAILING Liste,

une liste d'emails patientèles est disponible pour un envoi en nombre.

AFFICHAGE SUR-PLACE

Les infographies imprimées pourront être affichées sur place, pour les usagers de la MSP

(Cf. Annexes)

MAIRIE

FR-ALERT

Génère des notifications sms sur:

- Nature du risque,
- Autorité qui diffuse l'alerte,
- Localisation du danger,
- Attitudes à adopter.

SITE INTERNET

<https://www.boisseron.fr>
<https://www.saussines.fr>

GROUPE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/boisseronmairie>

<https://www.facebook.com/mairiesaussines>

PANNEAUX À MESSAGES VARIABLES

SIRÈNE ALERTE

PHARMACIE

PAGE FACEBOOK

<https://www.facebook.com/pharmacie.deboisseron>

PLATEFORME TERRITORIALE & COLLABORATIVE

Dr Patrick HOFF

GROSSISTE RÉPARTITEUR

INFOGRAPHIES & PLAQUETTES D'INFORMATIONS

En distribution au comptoir
(Cf. Annexe)

MESURES ENVISAGÉES PAR LA M.S.P BÉNOVIE**Réunir les P.S en cellule de crise**

La Msp a priorisé & actualisé une liste de professionnels à contacter pour la constitution de sa cellule de crise (Cf. Répertoire "cellule de crise" établi par msp)

Protection des patients

Mise a disposition de gel hydroalcoolique,
Possibilité de fournir des masques SB
Régulation des RDV

Favoriser la vaccination

Édition de la liste des patients les plus fragiles & appel de ces patients pour leur proposer la vaccination,
Organisation d'un relais ambulatoire vaccinal À L'espace Mistral de la Mairie

Visites centre d'hébergement d'urgence Saint-just

Dans le cadre de l'ouverture d'un hébergement d'urgence sur l'espace Mistral, un aménagement du travail des médecins sera réfléchi & proposé, pour instaurer un espace de consultation éphémère pour les usagers hebergés

Communication interne des professionnels

Le groupe whatsapp de la Msp reste réactivé, des groupes spécifiques nommé selon l'évènement qui sera en cours, peuvent être créés.
Les points de situation seront effectués par la coordination de la MSP.

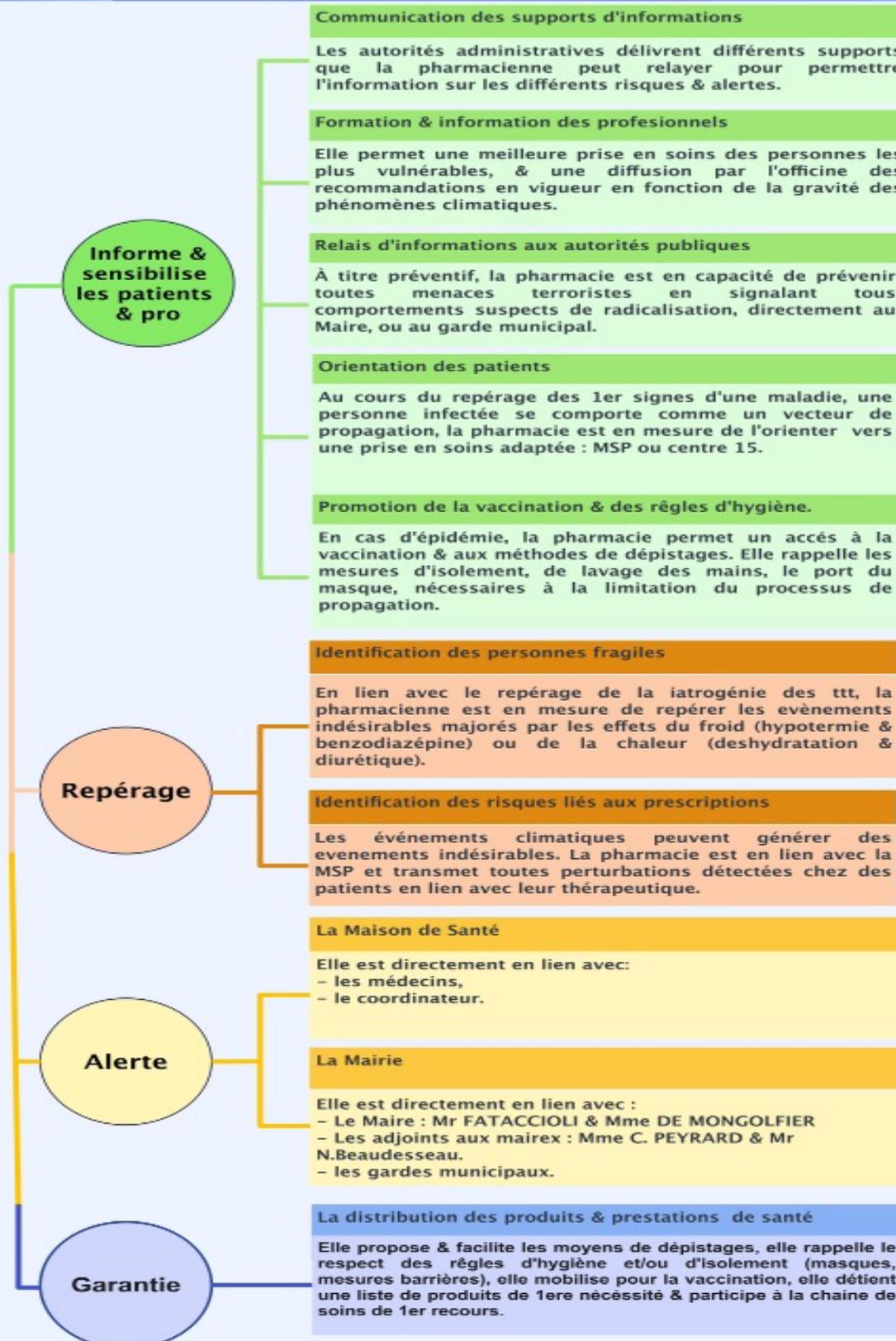
Édition de liste de patients à risque

Une liste de patients peut être fournie aux autorités locales en cas d'évènements climatiques exceptionnels (canicule, Gd froid, inondation...) ou épidémies virales contagieuses.

Extension des locaux de la Msp

pour répondre a un afflux supplémentaire de fréquentation en lien avec un évènement sanitaire, la msp peut se mettre à disposition de la Mairie, et occuper des locaux dédiés aux soins, selon les choix des 2 maires des communes (Boisseron & Saussinnes)

MESURES ENVISAGÉES PAR LA PHARMACIE



Informe & sensibilise les patients & pro

Communication des supports d'informations

Les autorités administratives délivrent différents supports que la pharmacienne peut relayer pour permettre l'information sur les différents risques & alertes.

Formation & information des professionnels

Elle permet une meilleure prise en soins des personnes les plus vulnérables, & une diffusion par l'officine des recommandations en vigueur en fonction de la gravité des phénomènes climatiques.

Relais d'informations aux autorités publiques

À titre préventif, la pharmacie est en capacité de prévenir toutes menaces terroristes en signalant tous comportements suspects de radicalisation, directement au Maire, ou au garde municipal.

Orientation des patients

Au cours du repérage des 1er signes d'une maladie, une personne infectée se comporte comme un vecteur de propagation, la pharmacie est en mesure de l'orienter vers une prise en soins adaptée : MSP ou centre 15.

Promotion de la vaccination & des règles d'hygiène.

En cas d'épidémie, la pharmacie permet un accès à la vaccination & aux méthodes de dépistages. Elle rappelle les mesures d'isolement, de lavage des mains, le port du masque, nécessaires à la limitation du processus de propagation.

Identification des personnes fragiles

En lien avec le repérage de la iatrogénie des ttt, la pharmacienne est en mesure de repérer les évènements indésirables majorés par les effets du froid (hypothermie & benzodiazépine) ou de la chaleur (deshydratation & diurétique).

Identification des risques liés aux prescriptions

Les événements climatiques peuvent générer des événements indésirables. La pharmacie est en lien avec la MSP et transmet toutes perturbations détectées chez des patients en lien avec leur thérapeutique.

La Maison de Santé

Elle est directement en lien avec :

- les médecins,
- le coordinateur.

La Mairie

Elle est directement en lien avec :

- Le Maire : Mr FATACCIOLI & Mme DE MONGOLFIER
- Les adjoints aux mairex : Mme C. PEYRARD & Mr N.Beaudesseau.
- les gardes municipaux.

La distribution des produits & prestations de santé

Elle propose & facilite les moyens de dépistages, elle rappelle le respect des règles d'hygiène et/ou d'isolement (masques, mesures barrières), elle mobilise pour la vaccination, elle détient une liste de produits de 1ere nécessité & participe à la chaîne de soins de 1er recours.

Repérage**Alerte****Garantie**

RÔLES DES MAIRIES



MAIRIES



L'alerte

- Plusieurs moyens sont employés:
- la sirène située sur le toit de l'église.,
 - ensemble mobile d'alerte: vehicule mairie + megaphone
 - Fr-Alert: notification sur téléphones portables

L'information

- Plusieurs moyens de diffusion sont employés:
- Les panneaux à messages variables,
 - Le site internet de la mairie,
 - Les réseaux sociaux de la mairie,
 - Les médias en lien avec france télévision & radio-france (conventionnés)

Travail préparatoire général

- Identifie les lieux hors zones à risques: Espace Mistral à Boisseron
- Création de plans types de salles, avec zones: accueil, ravitaillement, hébergement.
- Identifie les ressources humaines (bénévoles, réserve communale)
- Établie une convention avec les commerçants pour assurer le ravitaillement
- Prévoit la sécurisation électrique du site

Travail préparatoire fonction " ACCUEIL "

- Prévoit des fournitures de bureau (papiers, stylos),
- Prévoit tables , chaises,
- Prévoit le nécessaire pour un 1er ravitaillement : boissons chaudes, sucre, biscuits
- Aménage un espace d'attente & d'informations

Travail préparatoire fonction ravitaillement d'urgence

- Prévoit l'aménagement de tables & de chaises pour la collation,
- Définit un repas type "panier froid" (repas unique + boisson)
- Prévoit des repas ou aliments pour enfants (lait),
- Met à disposition des sacs poubelles & nécessaires de nettoyage
- définit un stock de vaisselles jetables

Travail préparatoire fonction hébergement d'urgence

- Prévoit des tapis de sol, lits de camps & couvertures,
- Prévoit un espace pour les enfants en bas âges,
- Prévoit des kits d'hygiène en cas de durée de l'événements,
- Mets à disposition des éléments verticaux de séparation

SOMMAIRE DES ANNEXES

LISTE DE VIGILANCE PHARMACIE	P 12
GUIDE DE 1^{ER} SECOURS À DISTRIBUER (MSP & PHARMACIE)	P 13
ÉQUIPEMENT DE MISE À L'ABRIS EN CRÈCHE	P 16
MESSAGES TYPES DE COMMUNICATION MSP	P 17
EXEMPLES D'INFOGRAPHIES PRÊTES À LA DIFFUSION	P 18

LISTE DE VIGILANCE PHARMACIE



Équipements & produits de santé



Kit de Premier secours

un guide de premiers soins ;

- gants jetables et un masque de bouche-à-bouche ;
- un thermomètre ;
- ciseaux, une pince à écharde et des épingles de sûreté ;
- compresses stériles individuelles, en plusieurs tailles ;
- un rouleau de sparadrap ;
- bandes extensibles et un bandage triangulaire (pour maintenir un bras en écharpe) ;
- pansements adhésifs prédécoupés de différentes tailles ;
- une poche de froid instantané ;
- coussin hémostatique d'urgence et des mèches hémostatiques (pour stopper les saignements de nez et dans la bouche) ;
- une couverture de survie ;
- des compresses antiseptiques ;
- du gel hydro-alcoolique ;
- du sérum physiologique stérile ;
- des sachets de sucre (en cas de baisse de glucose).



Équipements & produits de santé

- antalgiques,
 - crèmes apaisantes,
 - fiole de sérum physiologique,
 - antiseptiques,
 - répulsifs,
 - collutoires,
 - gel hydro-alcoolique.
- accès à la dispensation d'oxygène



Kit hygiène d'urgence

- 1 savon de 15g.
- 1 gel douche corps et cheveux de 30ml.
- 1 serviette hygiénique.
- 1 coton avec du lait démaquillant.
- 1 nécessaire pour se laver les dents contenant 1 brosse à dents et 1 dentifrice.
- 1 peigne.
- 1 nécessaire de rasage comprenant 1 rasoir et 1 gel à raser.

GUIDE DES 1^{ER} SOINS À LA DISTRIBUTION (MSP & PHARMACIE)

D'après l'Institut de Prévention des Accidents Domestiques (IPAD), **52 personnes meurent chaque jour**, en France, d'accidents de la vie courante. C'est **3 fois plus** que les accidents de la route.

Ce guide des premiers soins, réalisé par le Service Santé Prévention de la Ville de Chalons en partenariat avec le Samu 71, récapitule de manière simple et concrète les gestes qui permettent de sauver des vies en attendant l'intervention des professionnels de l'urgence.

Alors que moins de **7 % des Français** sont initiés à ces techniques, il s'avère que de nombreuses vies pourraient être sauvées si les gestes adaptés avaient été prodigués à la victime dans le laps de temps qui précède l'arrivée des secours.

Outil pédagogique, ce guide des premiers soins constitue un premier pas destiné à sensibiliser les familles à la nécessité d'apprendre les bonnes techniques et doit inciter tout un chacun à poursuivre la démarche en obtenant l'Attestation de Formation aux Premiers Secours (AFPS).

Enfin, n'oublions pas que, selon les services d'urgence, 90 % des accidents domestiques, en particulier quand ils touchent des enfants, pourraient être évités par des mesures simples et accessibles à tous.

Michel Allèx Maire de Chalons-sur-Saône
1er vice-Président du Grand Chalons

Mémento

3 numéros sont primordiaux :

- 15 : numéro du Samu, qui centralise tous les appels puis décide des secours ☐ envoyer
- 18 : numéro des pompiers, qui assurent les premiers secours
- 112 : numéro d'urgence européen

Les appels d'urgences

- Centre antipoison : 05 61 77 74 47
- CHU / CHR : 04 67 33 67 33
- Gendarmerie : 04 67 54 61 11
- Police nationale : 17
- Sapeurs pompiers : 18 ou 112 et le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes
- SOS Médecins : 04 67 72 22 15
- Urgences médicales / Samu : 15
- Urgences sociales : 115
- Urgence vétérinaire : 04 67 45 46 84
- Régie des eaux de Montpellier 3M : 09 69 32 34 23
- EDF Urgence dépannage électricité : 09 72 67 50 34
- Urgence Sécurité gaz (GrDF) : 0 800 473 333
- Les gardes des professionnels de santé
- Ambulanciers : 15
- Dentistes : 15
- Infirmiers : 15
- Médecins : 15
- Pharmacies de garde (Serveur vocal) : 32 37 (service facture 0,34 €/minute)

La protection et l'alerte

les brûlures

plaies et blessures

traumatisme des membres

étouffement

intoxications

les gestes qui sauvent

Face à tout accident ou événement, ne prenez pas de risques inutiles.

Restez calme.

Examinez la situation et protégez le lieu.

• **Composez le 15, et indiquez précisément aux secours :**

↳ **le numéro de téléphone depuis lequel vous appelez**

↳ **la nature de l'accident et les dangers éventuels qui persistent**

↳ **la localisation précise**

↳ **le nombre de personnes concernées**

↳ **l'apparence des blessés et les premiers gestes effectués.**

• **Ne raccrochez pas, attendez d'éventuelles instructions.**

les brûlures

Elles nécessitent :

- une vaccination antitétanique à jour
- des gestes immédiats.

Pour une victime qui présente des brûlures :

• **Douchez les endroits brûlés pendant 10 mn avec de l'eau froide sans trop de pression.**

• **Ne nettoyez pas vous-même la brûlure et ne retirez pas les vêtements brûlés qui adhèrent à la peau.**

• **Appelez le 15.**

• **Rassurez, calmez et surveillez le brûlé.**

S'il y a absence de douleur, il s'agit d'une brûlure grave.

• **Ne mettez jamais de matières grasses, de vinaigre ou de produit colorant sur une brûlure.**



Brûlure chimique

• **Alertez le 15.**

• **Procédez comme décrit précédemment.**



Brûlure électrique

D'apparence souvent bénigne, elle est grave dès que le voltage est élevé.

• **Ne touchez pas à la victime avant interruption complète du courant électrique.**

• **Débranchez ou éteignez la source électrique.**

• **Séparez la victime de la source électrique en utilisant un objet sec, par exemple un manche à balai ou un vêtement, en prenant soin de garder vos pieds au sec.**



• **Alertez le 15.**

• **Procédez aux gestes qui sauvent (voir rubrique en fin de guide).**

plaies et blessures

N'oubliez pas de tenir votre vaccination antitétanique à jour.

Plaies simples

- Lavez-vous les mains.
- Nettoyez la plaie à l'eau et au savon.
- Protégez la plaie avec un pansement adhésif.



Plaie de l'œil



- Ne touchez à rien.
- Allongez le blessé à plat sur le dos et tête calée.
- Recommandez au blessé de fermer les yeux et de ne pas les frotter (maintenir les mains de l'enfant !)
- Couvrez les yeux d'un linge propre sans pression.
- Alertez le 15.

Saignement de nez

- Faites moucher pour faire évacuer les caillots.
- Comprimez les deux narines avec les doigts pendant 10 mn (respiration par la bouche).



Pour effectuer ces gestes, mettez la personne assise, légèrement penchée en avant, la tête vers le bas.

Section de doigt

- Mettez le bout de doigt, enveloppé dans un linge propre, dans un sac en plastique et placez ce sac dans un second contenant des glaçons.
- Alertez le 15.

Plaies hémorragiques



- Appuyez fortement sur la plaie à l'aide d'un linge propre pour stopper le saignement pendant au moins 5 mn.
- Surélevez le membre blessé.
- Quand le saignement est arrêté, fixez le linge avec un bandage sans trop le serrer.
- Alertez le 15.

traumatisme des membres

Dans le doute, mieux vaut agir comme si le membre était fracturé.

- Évitez tout mouvement et toute manipulation.
- Calez éventuellement le membre traumatisé.
- Alertez le 15.



Traumatismes du dos, de la nuque ou de la tête

Des gestes inappropriés peuvent entraîner des séquelles importantes.

- Toute mobilisation de la victime doit être évitée.
- Alertez le 15.
- Conseillez à la victime de ne pas bouger et maintenez sa tête avec vos deux mains.
- Parlez lui régulièrement en attendant les secours.



étouffement

➤ Si la victime peut parler ou tousser volontairement et respire suffisamment, n'empêchez pas ses tentatives de débloquent elle-même sa gorge.

➤ Si au contraire la victime ne peut ni parler ni respirer, appelez le 15 et pratiquez immédiatement la **manœuvre de Heimlich**.

La manœuvre de Heimlich

Avant toute chose, donnez 3 tapes dans le dos.

Si rien ne s'arrange :

- Placez vous derrière l'adulte ou l'enfant.
- Appuyez un poing sur son estomac au dessous du sternum.
- Placez l'autre main sur le poing.
- Tirez brusquement vos deux mains vers vous, afin de chasser d'un seul coup l'air de ses poumons et permettre l'éjection du corps étranger.
- Répétez 3 à 4 fois si nécessaire.
- Si la respiration spontanée ne reprend pas, pratiquez immédiatement la ventilation artificielle.



La manœuvre de Heimlich



Chez l'enfant de plus d'un an, la manœuvre de Heimlich s'applique avec davantage de précautions que de force.

Pour un bébé de moins d'1 an :

- Placez-le à califourchon sur votre avant-bras et tapez lui dans le dos ; si vous n'obtenez aucun succès, pratiquez la manœuvre de Heimlich, avec l'enfant couché sur le dos et placé sur vos genoux.

Corps étrangers

- Quel que soit l'endroit où il a été introduit (oreille, nez, bouche, œil...), composez le 15 !

intoxications



- Alerte le 15.

- Précisez au médecin en ligne :

- la nature du produit avec description de l'emballage
- l'heure probable de l'ingestion
- l'état de la personne
- l'état de conscience
- les douleurs éventuelles

- En attendant les secours, ne faites pas boire ni vomir.

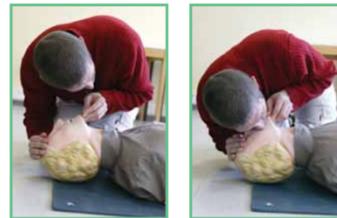
- S'il y a somnolence ou coma, mettre la personne en position latérale de sécurité (voir rubrique «Les gestes qui sauvent»).



Photo: iStock.com

les gestes qui sauvent

Le bouche à bouche



➤ La victime est inconsciente et ne respire pas :

- Allongez-là sur un plan dur, sur le dos.
- Agenouillez vous à ses côtés, maintenez sa tête basculée, une main pinçant le nez, l'autre sur le menton relevé vers le haut.
- Prenez une inspiration profonde et appliquez votre bouche largement ouverte sur la sienne.
- Souffler 2 fois dans sa bouche de telle façon que sa poitrine se soulève.
- Si la victime ne réagit pas, pratiquez immédiatement le massage cardiaque.

Le massage cardiaque chez l'adulte

↳ La victime est inconsciente, ne répond pas aux ordres simples, ne respire pas et ne présente pas de signes de circulation (absence de pouls) :



- Alerte le 15.
- Placez vos mains l'une sur l'autre, sur le bas du sternum de la victime (partie centrale du thorax) ; bras tendus, appuyez avec la talon de la main, en y mettant le poids du corps.
- Faites 15 compressions cardiaques en alternance avec 2 insufflations par le bouche à bouche.
- Poursuivre le massage cardiaque et le bouche à bouche jusqu'à l'arrivée des secours.

Le massage cardiaque chez l'enfant

↳ L'enfant est inconscient, ne répond pas aux ordres simples, ne respire pas et ne présente pas de signes de circulation (absence de pouls) :

- Alerte le 15.

• Placez vos pouces sur le bas de son sternum (partie centrale du thorax).

• Faites 15 compressions cardiaques en alternance avec 2 insufflations par le bouche à bouche.

• Poursuivre le massage cardiaque et le bouche à bouche jusqu'à l'arrivée des secours.

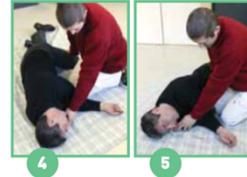


La position latérale de sécurité

La victime est inconsciente et respire : alertez le 15.

En attendant les secours, il est impératif de la mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS) :

↳ basculer sa tête en arrière, puis faites-la rouler sur le côté avec un bras sous la tête :



↳ couvrez la victime et surveillez-la jusqu'à l'arrivée des secours.



ÉQUIPEMENT DE MISE À L'ABRIS EN CRÈCHE

Équipements à prévoir dans la salle de mise à l'abri :

- . Réserves d'eau et de gobelets,
- . Réserves alimentaires (gâteaux secs, compotes, petits pots) et cuillères,
- . Biberons, tétines,
- . Doudous si possible,
- . Changes,
- . Poste radio avec piles et écouteurs,
- . Mallette pédagogique (jeux calmes : roi du silence, le chat et la souris, le cerf et le chasseur,...).

En cas de confinement pour un risque sanitaire : ruban adhésif large pour calfeutrer les ouvertures.

MESSAGES TYPES DE COMMUNICATION MSP



Messages pré-établis Page facebook de la MSP



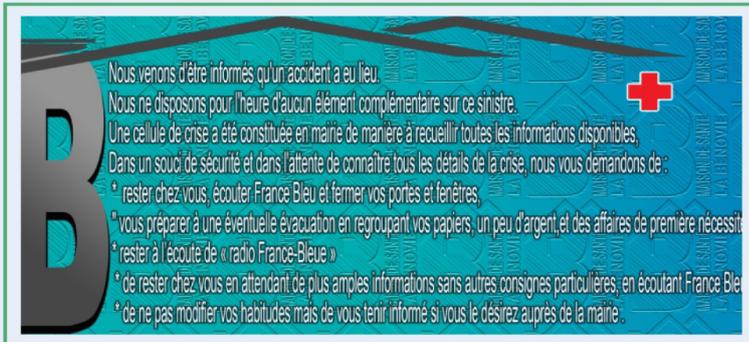
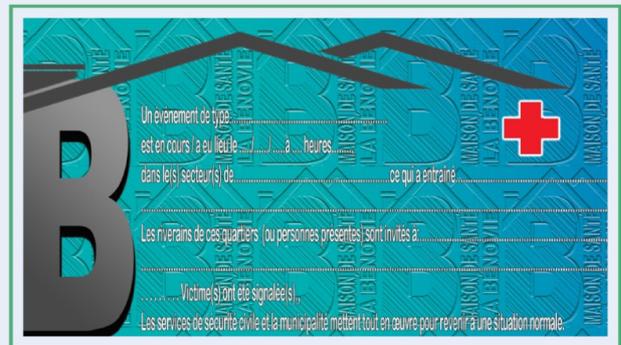
Des messages pré-établis afin de relayer un point de situation, ont été préparés en vue d'être diffusés sur le site internet de la MSP et sur sa page Facebook.



@maison de santé Bénovie



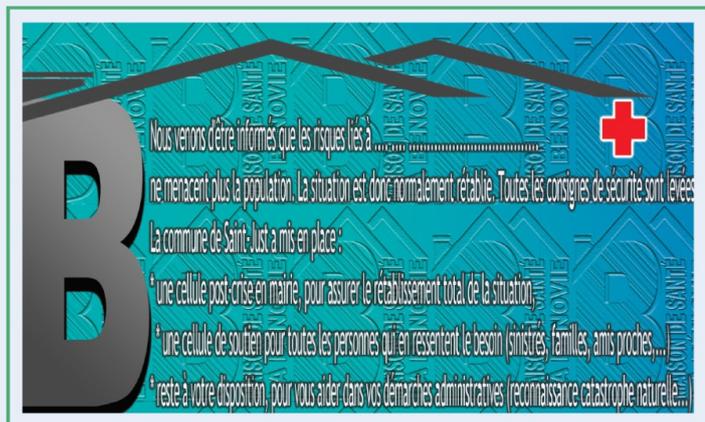
-----> Annonce d'un évènement...



← Annonce " Pas d'informations "



-----> Annonce " fin de l'évènement "



EXEMPLES D'INFOGRAPHIES PRÊTES À LA DIFFUSION

MON ÉTABLISSEMENT EST ENGAGÉ DANS LA LUTTE CONTRE LA DENGUE

Au mois d'avril 2019, la dengue a atteint son pic épidémiologique avec plus de 1 000 cas confirmés par semaine ! La lutte contre ce virus est donc essentielle pour lutter contre la propagation du virus sur notre île. Nous vous invitons à agir concrètement contre la lutte contre la dengue par le biais de cette opération qui engage chacun d'entre vous.

COMMENT PARTICIPER ?

- Je signe le charte d'engagement,
- J'appose le sticker sur la vitrine de mon établissement,
- J'accepte que l'ARS communique sur mon engagement via les réseaux sociaux,
- J'applique les bons gestes pour montrer l'exemple,
- Je relate la communication de la page Facebook Ensemble contre les moustiques,
- Je m'engage à sensibiliser mon personnel et les personnes qui fréquentent mon établissement.

LES BONS GESTES

Pratique l'écologie dans et à proximité de mon établissement.

Je m'engage à limiter les déchets et à privilégier les produits respectueux de l'environnement.

Je suis attentif à la consommation d'énergie et privilégie les équipements à faible consommation.

Je privilégie les produits locaux.

J'utilise cet engagement en collectif le mieux dans un endroit visible et passant.

LA MOBILISATION DE CHACUN D'ENTRE NOUS EST ESSENTIELLE !

LE MOUSTIQUE TIGRE

Nom scientifique : *Aedes albopictus*
Aspect : noir à rayures blanches

Taille : plus petit qu'une pièce de 1 centime

Lieux de vie : près des habitations, se déplace dans un rayon de 150m

Lieux de ponte : petites quantités d'eau stagnante

Reproduction : 200 oeufs par femelle en moyenne

LES BONS GESTES À ADOPTER

La meilleure façon de lutter contre le moustique tigre est de supprimer les lieux de ponte pour empêcher qu'il ne s'implante.

- Éliminer les endroits où l'eau peut stagner (bâches vertes, pneus usagés, encombrants...)
- Vider les récipients contenant de l'eau (bainoires, soucoupes...)
- Changer l'eau des plantes et des fleurs chaque semaine
- Couvrir les réservoirs d'eau (bains, citernes...)
- Utiliser des produits répulsifs anti-moustiques (demander conseil à son pharmacien)
- Porter des vêtements longs, amples et clairs qui couvrent les bras et les jambes
- Dormir sous une moustiquaire
- Vérifier le bon écoulement des gouttières
- Couvrir les réservoirs d'eau (bains, citernes...)
- et les piscines hors d'usage

CONSEILS AUX VITAJOURS

Dans les zones où le chikungunya, la dengue ou le zika circulent, il est recommandé de se protéger contre les piqûres.

Quels sont ses dangers ?

Le monoxyde de carbone est un gaz incolore et inodore. Il est présent partout et est responsable de milliers de décès chaque année.

Que faire si l'on soupçonne une intoxication ?

Appeler le 15 ou le 112, signaler la situation aux pompiers, appeler le médecin traitant ou le médecin urgentiste.

5 CONSEILS POUR ÉVITER LES INTOXICATIONS

1. Vérifier l'état de l'appareil avant utilisation.
2. Vérifier la bonne séparation des conduits.
3. Vérifier la bonne ventilation.
4. Ne pas utiliser de produits dangereux.
5. Vérifier la bonne utilisation.

En période de grand froid

Le grand froid est une période où les températures sont basses pendant plusieurs jours.

Il est important de se protéger du froid pour éviter les maladies.

Il est également important de vérifier l'état de nos appareils de chauffage.

CHIKUNGUNYA, DENGUE, ZIKA

Le moustique tigre peut être porteur de ces maladies et les transmettre à l'homme.

Le moustique tigre devient porteur de la maladie lorsqu'il pique une personne malade.

Il la transmet ensuite aux autres personnes qu'il pique. Celles-ci deviennent malades à leur tour.

Qu'est-ce que le monoxyde de carbone ?

Le monoxyde de carbone est un gaz incolore et inodore. Il est présent partout et est responsable de milliers de décès chaque année.

Quels appareils sont concernés ?

Les appareils à combustion sont concernés : chaudières, poêles, cuisinières, etc.

5 CONSEILS POUR ÉVITER LES INTOXICATIONS

1. Vérifier l'état de l'appareil avant utilisation.
2. Vérifier la bonne séparation des conduits.
3. Vérifier la bonne ventilation.
4. Ne pas utiliser de produits dangereux.
5. Vérifier la bonne utilisation.

Après l'inondation

Accidents : Éviter de marcher sur les surfaces mouillées.

Maison insalubre : Vérifier l'état de la maison après l'inondation.

Intoxication : Éviter de boire de l'eau du robinet.

Choc psychologique : Prendre soin de sa santé mentale.

Coup de chaleur au travail

Quels sont les signaux d'alerte ?

- fièvre
- crampes et respirations rapides
- maux de tête
- nausées, vomissements
- peau sèche, rouge et chaude
- confusion, compartiment d'angoisse, délire, perte de connaissance éventuelle
- perte de connaissance éventuelle

Quelles sont les conduites à tenir ?

- la victime est consciente : l'aider à boire ou dans un endroit frais et à l'ombre, lui faire boire de l'eau fraîche.
- la victime perd connaissance : appeler les secours.

Plus d'informations sur : www.inrs.fr/chaleur

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS

BUVEZ DE L'EAU

- Évitez l'alcool
- Mangez en quantité suffisante
- Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit
- Mouillez-vous le corps
- Prenez des pauses régulières
- Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Plus d'informations : 0 800 66 66 (appel gratuit) meteo.fr - Alcanalca

En cas d'inondation

Limiter les accidents chez soi (électrocution, noyade, blessure)

Éviter noyade et contusions

Faire face à l'isolement

Accidents : Éviter de marcher sur les surfaces mouillées.

Maison insalubre : Vérifier l'état de la maison après l'inondation.

Intoxication : Éviter de boire de l'eau du robinet.

Choc psychologique : Prendre soin de sa santé mentale.

Dr Florence BEZARD
Médecin Généraliste

Date 24/08/2023

Signature

DocuSigned by:
Florence Bezard
5BEDDE27E2FD4E8...

Dr Marion CHAPEL
Médecin Généraliste

Date 25/08/2023

Signature

DocuSigned by:
Marion Chapel
C7FFC94BD7C8488...

Catherine VIGOUREUX
Dir. CPTS de Lunel

Date 05/09/2023

Signature

DocuSigned by:
CATHERINE VIGOUREUX
37B7D4C5A97F4DF...

Sarah DESESQUELLES
Sage-femme

Date 09/09/2023

Signature

DocuSigned by:
DESESQUELLES Sarah
15973CAC50DB4C5...

Denis CAZILLAC
Coordinateur MSP

Date 24/08/2023

Signature

DocuSigned by:
CAZILLAC DENIS
DAD023F75E914C6...

Patrick HOFF
Pharmacien

Date 24/08/2023

Signature

DocuSigned by:
Patrick Hoff Pharm Boisseron
63BC7C5FF98F422...