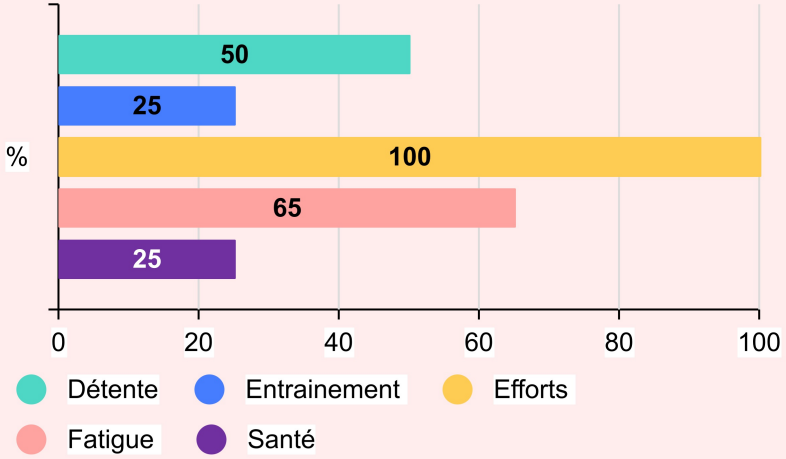
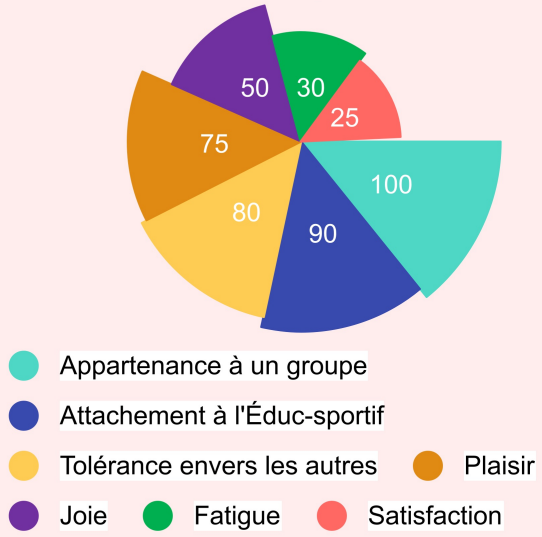
BILAN ACTIVITÉ PHYSIQUE 2023

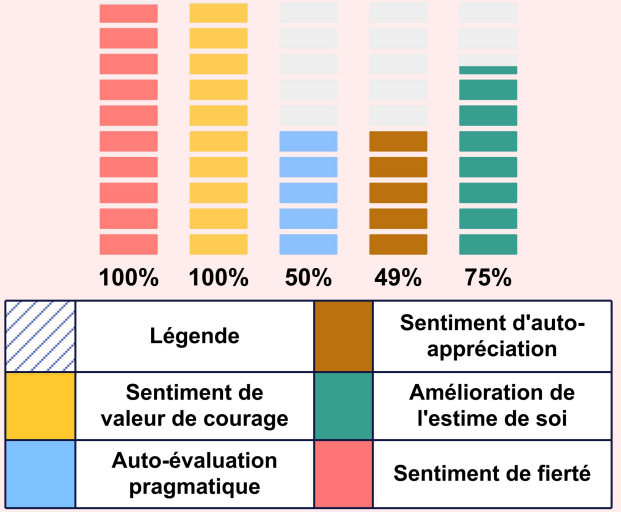
Représentation de l'act. Physique de l'enfant



Ressenti lié à la pratique de l'act. physique



Quelle influence sur l'estime de soi ?



Quels gains de capacités physiques ?

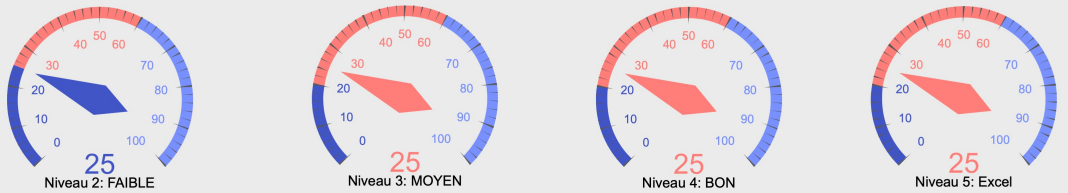
Bilan en % de la capacité de Force (note /6)

50%	Degrés 3: Mouvements contre l'apesanteur possible
Degrés 4: 50 %	Degrés 4: Mouvements contre l'apesanteur + résistance possible

Bilan de la capacité de souplesse (note /5)

★★☆☆☆	25 %
★★★☆☆	75 %

Bilan de la fonction cardiorespiratoire

	Fréquence cardiaque	Fréquence respiratoire
Ralentie après l'effort	✓	✓
Accélérée après l'effort	X	X

Bilan en % de la capacité en équilibre postural